

<b>PLANNING 2024 2025 REIMS HANDISPORT</b>			
<b>LUNDI</b>			
Renforcement musculaire	14h00 à 16h00	René Tys	5 impasse Léo Lagrange
Tennis de table	17h00 à 18h30	René Tys	5 impasse Léo Lagrange
<b>MARDI</b>			
Tennis	09h30 à 11h00	Union Rémoise de Tennis	19 rue des Bons malades
Boccia	14h00 à 16h00	René Tys	5 impasse Léo Lagrange
<b>MERCREDI</b>			
Boccia	10h00 à 12h00	René Tys	5 impasse Léo Lagrange
Renforcement musculaire	13h00 à 14h45	René Tys	5 impasse Léo Lagrange
Multisports	15h00 à 16h30	Gymnase Roux	29 Chemin de Charbonniers
Natation groupe 1	18h15 à 19h00	Piscine Louvois	1 Boulevard des Phéniciens
Natation groupe 2	19h00 à 19h45	Piscine Louvois	1 Boulevard des Phéniciens
<b>JEUDI</b>			
Renforcement dynamique	09h45 à 11h00	Siège social	55 rue Richelieu
Sarbacane / Tir laser	11h15 à 12h30	Siège social	55 rue Richelieu
Permanence	12h30 à 13h45	Siège social	55 rue Richelieu
Sortie pédestre	13h45 à 15h30	Siège social	55 rue Richelieu
Cyclisme / sarbacane	15h30 à 17h00	Siège social	55 rue Richelieu
<b> VENDREDI</b>			
Natation (réservé)	09h00 à 10h00	Piscine Thiolettes	83 avenue de l'Europe
Natation	10h00 à 11h00	Piscine Thiolettes	83 avenue de l'Europe
Natation	11h00 à 12h00	Piscine Thiolettes	83 avenue de l'Europe
Renforcement musculaire	14h00 à 16h00	Complexe René Tys	5 impasse Léo Lagrange